



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE SALTA  
Ministerio de Salud Pública



2022

SOLEMNES  
CULTOS



SEÑOR Y VIRGEN DEL MILAGRO

“MILAGRO, CAMINO DE ESPERANZA, TESTIMONIO Y FRATERNIDAD”

- SIGNOS Y SINTOMAS DE ALGUNA ENFERMEDAD DE BASE (HTA, DBT, IC, IR, CA, ETC).
- LESIONES OSTEOARTICULARES: ESGUINCES O TORCEDURAS, FRACTURAS, DESGARROS MUSCULARES



## • LESIONES EN LA PIEL( HERIDAS, AMPOLLAS, QUEMADURAS)



**¿Por qué salen ampollas en los pies?**  
Fuente: Salud 180

**Reacciones alérgicas:** por algunas cremas u otros productos

**Roce y fricción constante:** es más común con los zapatos nuevos

**Transpiración excesiva:** la humedad es el 'ambiente' idóneo para que esto ocurra

**Espolones óseos:** el crecimiento de hueso en el talón ocasiona el roce en los zapatos

**Quemaduras:** las altas temperaturas favorecen el desarrollo de ampollas

**Pie de atleta:** los hongos pueden producir ampollas



## • INSOLACION/GOLPE DE CALOR

### Golpe de calor



#### Sintomas

- Dolor de cabeza
- Sed intensa
- Debilidad muscular
- Náuseas y/o vómitos
- Respiración rápida y superficial
- Irritabilidad
- Aumento de la sudoración
- Piel fría y húmeda
- Aumento de la temperatura corporal.

### Insolación



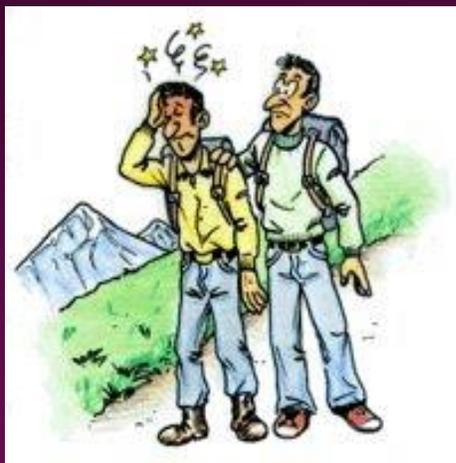
Piel colorada, Temperatura alta Desorientación  
caliente y seca

Convulsiones Desmayo

## • DESHIDRATACION



## • SIGNOS Y SINTOMAS POR MAL DE ALTURA (PALPITACIONES, CEFALEA, NAUSEAS, VOMITOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR).



### Síntomas del Mal Agudo de Montaña (MAM)

#### Iniciales

- Mareos y vértigo
- Consciencia en reposo
- Dolor de cabeza
- Nauseas y vómitos
- Taquicardia
- Trastorno del sueño
- Falta de apetito

#### Avanzados

- Tos con sangre
- Pérdida de conciencia
- Cianosis (Color azul de la piel)
- Falta de coordinación
- Disnea (Ahogo)
- Disminución cantidad de orina

# RIESGOS POTENCIALES DE SALUD

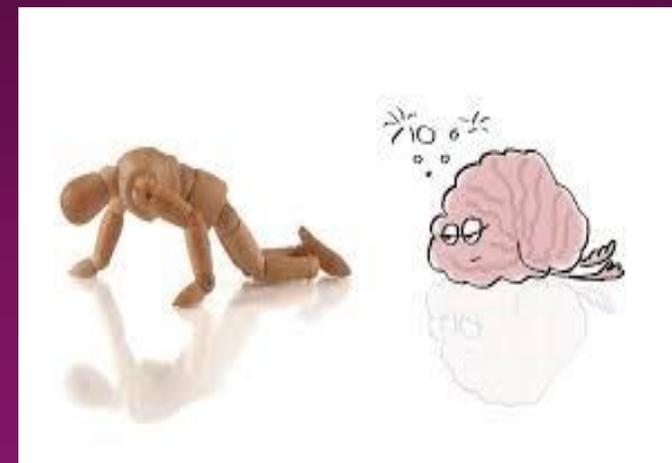
## • ALERGIAS



## • DESMAYOS

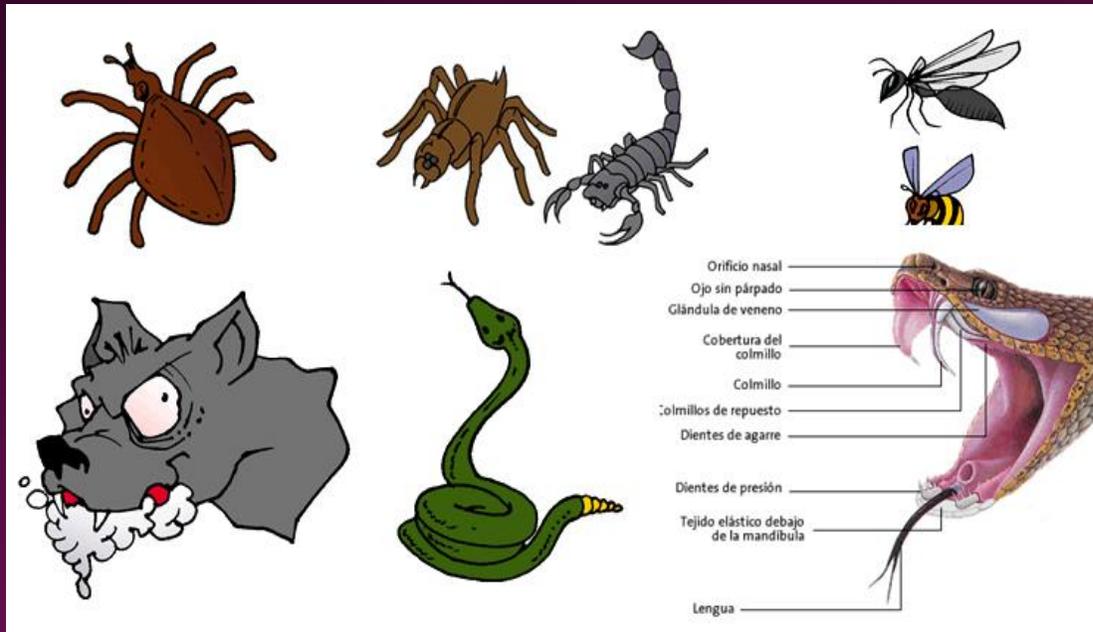


## • CANSANCIO O AGOTAMIENTO FISICO



# RIESGOS POTENCIALES DE SALUD

- TRANSGRESION ALIMENTARIA
- PICADURAS DE INSECTOS U OFIDIOS



## COMO PREVENIR



- CONCURRIR CON LA MEDICACION DE LA PATOLOGIA DE BASE Y RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS.
- EVITAR EL SOBRESFUERZO FISICO.
- USAR ROPA HOLGADA Y DE COLORES CLAROS, MEDIAS DE ALGODÓN Y CALZADO CÓMODO. CHALECOS REFRACTARIOS
- PROTEGERSE DEL SOL CON GORRAS Y SOMBREROS.
- CUIDAR LA ASEPSIA DE LA PIEL AL TRATAR LAS AMPOLLAS.
- COMUNICAR TODA NOVEDAD SANITARIA AL REFERENTE DEL GRUPO DE PEREGRINOS. VER LA POSIBILIDAD DE TELEFONIA SATELITAL.
- RESPETAR LAS INSTRUCCIONES IMPARTIDAS.
- CONSIDERAR LA POSIBILIDAD DE UNA FICHA DE DATOS.
- COORDINAR UNA EVENTUAL EVACUACION DE PACIENTES (HOSPITAL MÁS CERCANO Y/O CENTRO DE SALUD).VER NODOS. COORDINAR CON DEFENSA CIVIL.

## CONSIDERACIONES GENERALES



- **CONSUMIR ABUNDANTE AGUA, SALES DE REHIDRATACIÓN (SI ES NECESARIO).**
- **EVITAR BEBIDAS ENERGIZANTES, GASEOSAS (ESPECIALMENTE QUE CONTENGAN CAFEÍNA), DULCES Y ALCOHOL.**
- **EVITAR EXCESOS DE ALIMENTOS**

**“PEREGRINAR: ES VIAJAR A UN LUGAR SAGRADO, LA REALIZA EL PEREGRINO COMO MUESTRA DE SU FE Y COMPROMISO CON LOS SANTOS PATRONOS”**



“QUE EL SEÑOR Y LA VIRGEN DEL MILGRO BENDIGAN  
SU PEREGRINAR Y FORTALEZCAN SU FE“

*¡MUCHAS GRACIAS!*